

Zeitplan: Aktionstag Turnerschaft Lichtenfels - BTV

- 09:00 Turnflöhe + Purzelvolk**
Mitmachangebot - Gerätelandschaft
- 09:45 Turnabzeichen „Turnpapperl 1“**
8 Übungen für Turnzwerge 5 Jahre u. älter....
- mit Urkunde und Abzeichen-
- 11:00 Vorführung Bodenturnen Nachwuchsturner**
- 11:15 Turnabzeichen „Turnpapperl 2“**
8 Übungen für Turnnachwuchs 7 - 10 Jahre
- mit Urkunde und Abzeichen-
- 12:15 Vorführung Barren Landesligateam**
- 12:30 Talentsuche für Turner 5 - 7 Jahre**
10 spezielle Übungen zur Talentfindung und Bildung einer neuen Nachwuchsmannschaft.
- 13:00 Nordic- Walking**
Einführung in die ALFA- Technik auf dem Vereinsgelände,
danach ca. 1,5-stündige Walkingtour im Gelände. Stöcke werden in begrenzter Zahl gestellt.
- 13:15 Modern - Dance**
Workshop mit Tanzchoreographie 10 - 16 Jahre
- 14:15 Cheerleader**
Mitmachangebot ab 13 Jahre...
Warming up, Tanztraining, Pyramidenbau usw.
- 15:15 Männerturnen**
Demonstration und Mitmachangebot Prellball und Fußballtennis.
Im Anschluß:
kleines Fußballtennisturnier für jedermann; Mannschaften je 4 Aktiven werden vor Beginn ausgelost. Es werden zwei Gewinnsätze in der Halle über eine ca. 60 cm hohe Leine in einem beidseitig je 5m x 10 m Feld gespielt.

Änderungen vorbehalten.....